



קורס הכשרת מדריכות למחול מזרחי 2012

שלוחת גבעת וושינגטון בירושלים
מרכז ערבסק – האוניברסיטה העברית גבעת רם
רכזת הקורס – יעל מואב

הקורס יתקיים כל יום חמישי בשעות 10:30-17:30
מפגש ראשון 05/01/12
מפגש אחרון 26/07/12

מקסימום משתתפות בקורס 15-
בקורס נתמקד בהוראת מחול מזרחי בשיטת ערבסק
נושאים מרכזיים בקורס- בהדרכת צוות מורות ערבסק

מתודיקה של הוראת מחול מזרחי – יעל מואב
טכניקה מתקדמת – דורית ארובס
ריקוד עם אביזרים (מקל, מלאיה, צעיף) – דורית ארובס
ליטוש תנועות ודיוק – חגית בראשי
אירובי ריקודי בטן – חגית בראשי
ריקודי בטן חיבור גוף-נפש – רויטל יקותיאלי
יצירה – נטלי דביר

בנוסף: אנטומיה, פסיכולוגיה של הריקוד, פציעות ספורט, אומנות ותרבות באסלם, ריקוד שבטי,
נגינה בסגאת סגנונות ריקוד שונים במחול המזרחי.

כבר בחודש הראשון משתתפות הקורס ילמדו בשיעורים, בתום הקורס כל משתתפת תעביר
שיעור שלם לתלמידות מערבסק!!!

מסיימות הקורס בהצלחה יקבלו תעודת מדריכה של מרכז ערבסק
ומכללת גבעת וושינגטון, תעודה המוכרת בארץ ובעולם

מחיר הקורס 8900 שח
אפשרות לתשלומים
אפשרות לשימוש בפיקדון הצבאי
מוכר לגמול השתלמות

לפרטים נוספים על גבעת וושינגטון - www.washington.ac.il
ערבסק – www.arabesque.co.il
Arabesque.yael@gmail.com
02-6511070

ערבסק, מרכז קוסל, אוניברסיטה עברית, גבעת רם, ירושלים 02-6511070
<http://www.arabesque.co.il> arabesque.yael@gmail.com